



Меню на день 6 февраля 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	15,39
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	7,04
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	6,96
Чай с лимоном	150	34	1,39
2-й завтрак		68	
Сок в ассортименте 0,2	150	68	
Обед		528,3	88,85
Салат "Любительский"	40	42	5,62
Уха рыбацкая	150/50	119	19,60
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	26,78
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	7,29
Кисель из свежих ягод	150	56	27,67
Хлеб пшеничный	10	19	0,90
Хлеб ржаной	20	35	0,96
Полдник		200	16,75
Мучное изделие пром.производства	30	93	8,76
Молоко питьевое кипяченое	180	107	7,98
Ужин		320	49,18
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	39,75
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	2,74
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,70
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 374	170,23

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 6 февраля 2026 г.
10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	18,95
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	10,37
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	7,00
Чай с лимоном	180	42	1,57
2-й завтрак		91	4,34
Сок (91 ккал)	200	91	4,34
Обед		671	78,30
Салат "Любительский"	60	60	7,82
Уха рыбацкая	180/50	136	21,04
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	31,89
Макароны отварные с овощами	100/50	147	9,55
Кисель из свежих ягод	180	64	4,26
Хлеб пшеничный	20	39	1,81
Хлеб ржаной	40	69	1,93
Полдник		272	23,48
Мучное изделие пром.производства	50	154	14,60
Молоко питьевое кипяченое	200	118	8,87
Ужин		362,3	58,50
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	47,71
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	4,09
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,70
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 704	183,66

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)